



# Vademecum Olimpico

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel. +39 0462 241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ



[www.visitfiemme.it](http://www.visitfiemme.it)



## Olympic Competition Schedule v.11 **VAL DI FIEMME**



### CROSS-COUNTRY SKIING



### SKI JUMPING



### NORDIC COMBINED

**SAT 7 FEB**

Women's  
10km + 10km Skiathlon  
13:00-14:40

**SUN 8 FEB**

Men's  
10km + 10km Skiathlon  
12:30-13:50

**MON 9 FEB**

Men's Individual NH  
19:00-21:05

**TUE 10 FEB**

Men's Women's  
Sprint CT  
Qualification 9:15-10:45  
Final 11:45-13:45

Mixed Team  
18:45-21:00

**WED 11 FEB**

Men's Individual NH  
10:00-10:45  
Individual Gundersen 10km  
13:45-14:25

**THU 12 FEB**

Women's 10km FT  
13:00-14:50

**FRI 13 FEB**

Men's 10km FT  
11:45-13:40

**SAT 14 FEB**

Women's 4x7.5km Relay  
12:00-13:55

Men's Individual LH  
18:45-20:50

**SUN 15 FEB**

Men's 4x7.5km Relay  
12:00-13:55

Women's Individual LH  
18:45-20:50

**MON 16 FEB**

Men's Super Team  
19:00-21:00

**TUE 17 FEB**

Men's Individual LH  
10:00-10:45  
Individual Gundersen 10 km  
13:45-14:25

**WED 18 FEB**

W/M Team Sprint FT  
Qualification 9:45-10:45  
Final 11:45-13:05

**THU 19 FEB**

Team Sprint LH  
10:00-10:40  
Team Sprint 2x7.5km  
14:00-14:55

**FRI 20 FEB**

no competitions

no competitions

no competitions

**SAT 21 FEB**

Men's Mass Start 50km CT  
11:00-13:55

**SUN 22 FEB**

Women's Mass Start  
50km CT  
10:00-13:25

# Glossario Competizioni Olimpiche

## Sci di fondo

10km+10km Skiathlon – gli atleti partono tutti insieme in linea. Entrambe le tecniche vengono utilizzate nella stessa gara, con un cambio di equipaggiamento da tecnica classica a tecnica libera a metà gara. L'atleta che taglia prima il traguardo vince.

CT – tecnica classica

FT – tecnica libera

Sprint CT - la gara comincia con una qualificazione individuale, con atleti o atlete che partono a 15 secondi di distanza. I 30 tempi più veloci accedono ai quarti di finale, che consistono in cinque batterie di sei atleti o atlete ciascuna. I primi due tempi di ciascuna batteria più i due tempi più veloci accedono alle semifinali. I primi due tempi di ciascuna semifinale più i due tempi più veloci accedono alla finale.

Team sprint FT - prevede partenze individuali ad intervalli di 30 secondi l'una dall'altra. Una squadra è composta da due atleti o atlete che si passano il testimone per tre volte per un totale di sei giri. L'evento inizia con due gare di semifinale; le prime due squadre, insieme a sei "lucky losers", passano alla finale.

4x7,5km Relay – staffetta, le squadre partono tutte insieme in linea. Una squadra è composta da quattro atleti o atlete, che coprono la stessa distanza.

## Salto con gli sci

NH – normal hill, trampolino piccolo

LH – large hill, trampolino grande

Super Team - ogni nazione schiera due atleti divisi in due gruppi. La gara è composta da tre salti. Dopo il primo salto solo le prime dodici squadre accedono al secondo salto, mentre i migliori otto dopo il secondo salto partecipano al salto finale.

Mixed Team - ogni nazione deve competere con due uomini e due donne. La gara è composta da due salti. Le atlete e gli atleti sono divisi in quattro gruppi. Dopo il primo salto le prime otto squadre partecipano al salto finale.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel .+39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ





## Parcheggi e mobilità

### Quali sono i parcheggi ufficiali per assistere alle gare?

I parcheggi individuati per le Olimpiadi sono:

Molina

Masi

Vivaio forestale

Predazzo Bore

Moena Bore (per autobus organizzati)

Moena campo sportivo

### Posso accedere liberamente ai parcheggi?

Per accedere al parcheggio è necessario effettuare una prenotazione, fattibile solo se in possesso dei biglietti per le competizioni.

Per i veicoli che accedono ai parcheggi è obbligatoria la dotazione di pneumatici invernali o di catene da neve omologate a bordo.

### I parcheggi sono a pagamento?

Sì, quelli per le auto hanno un costo di €40, mentre per gli autobus è di €150.

### Posso selezionare il parcheggio casualmente per le gare o ci sono criteri da seguire?

Il sito di Milano Cortina consiglia di utilizzare i parcheggi di Predazzo e Moena sia per le gare di salto, che per quelle di combinata nordica, mentre invece per le gare di fondo, sono consigliati i parcheggi di Molina, Masi e Vivaio.

### Dal parcheggio, come raggiungo la venue di gara?

Ciascun parcheggio è collegato con la venue attraverso un servizio di shuttle (vedi tabelle orari), al quale si può accedere se in possesso del biglietto per le competizioni.

Per Lago di Tesero, gli shuttle scaricano gli spettatori al Transport Mall, in Loc. Val. Da qui parte un percorso pedonale di 700mt per l'ingresso allo stadio.

Per Predazzo, gli shuttle scaricano gli spettatori al Bus Terminal, situato vicino alla rotonda, all'inizio del paese. Da qui parte un percorso di c.a. 400mt per l'ingresso allo stadio, illuminato per la sera.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel .+39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ





Fa eccezione solamente il parcheggio Vivaio, dal quale parte un percorso pedonale di circa 1,2km per raggiungere lo stadio di Lago.

### **Devo prenotare il posto anche per lo shuttle per raggiungere gli stadi?**

No, basterà attendere il passaggio degli shuttle (vedi tabelle orari) ed eventualmente esibire il biglietto per la gara, su richiesta.

### **Posso lasciare la macchina nel parcheggio per tutta la giornata, anche dopo la fine della gara?**

No, i parcheggi apriranno alcune ore prima della gara e chiuderanno qualche ora dopo a fine della gara (vedi tabella orari di apertura parcheggi). Non sarà dunque possibile lasciare le macchine parcheggiate oltre questo tempo.

### **Come posso raggiungere le venue di gara con i mezzi pubblici?**

Per Lago, ci si sposta con la linea 101 fino a Tesero, da cui passeranno gli shuttle ad alta frequenza per portare al Transport Mall di località Val, da cui raggiungere a piedi lo stadio.

Per Predazzo, ci si sposta con la linea 101, scendendo alla fermata "ex birreria", in corrispondenza del benzinaio Agip, da cui si cammina per circa 1km per raggiungere lo stadio.

### **Se arrivo con il treno, a che stazione scendo e come raggiungo la valle?**

La stazione designata per l'arrivo degli spettatori è quella di Ora/Auer, da cui la linea 101 garantirà il collegamento con la valle.

Gli orari dei treni saranno prolungati in linea con le competizioni; maggiori informazioni sul sito di Trenitalia.

### **Servono dei biglietti per l'utilizzo degli autobus?**

No, il trasporto pubblico sarà gratuito per tutti, per tutta la durata delle Olimpiadi.

### **Quando aprono i cancelli di ingresso?**

I cancelli aprono fra le 3 ore e le 2 ore e mezza prima della gara; l'orario esatto di apertura è indicato sui biglietti. Il consiglio è quello di prevedere di raggiungere la venue 3 ore prima dell'inizio della gara.

### **Cosa devo portare con me per accedere alla venue?**

Per assistere a una gara olimpica è necessario scaricare l'APP con il QR code del biglietto d'ingresso e portare con sé un documento d'identità in corso di validità.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel .+39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ





Per i cittadini italiani è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio o il passaporto.

Per i cittadini dell'UE occorre un documento d'identità valido, oppure il passaporto.

Per i cittadini extra-UE serve il passaporto in corso di validità e, se richiesto, un visto di ingresso.

## **Con cosa posso pagare all'interno delle venue di gara?**

In riconoscimento della partnership pluriennale di Visa con i Giochi Olimpici e Paralimpici, all'interno dei negozi ufficiali e nelle aree ristorante situati nelle sedi dove si svolgerà Milano Cortina 2026 viene accettata solo Visa per i pagamenti con carta, oltre al contante, per acquistare cibo, bevande e prodotti ufficiali.

Attenzione: Alcuni piccoli esercizi commerciali o chioschi temporanei potrebbero accettare solo contanti; quindi, è consigliabile avere con sé una piccola somma in contanti.

## **Come mi vesto e cosa porto con me?**

Vestirsi a strati: prediligi l'abbigliamento a strati. Inizia con un intimo termico, aggiungi un pile o maglione isolante e completa con una giacca impermeabile e antivento.

Pantaloni caldi e impermeabili: evita i jeans, che si inzuppano e si asciugano lentamente. Meglio indossare pantaloni da neve o tecnici da montagna.

Scarpe adatte: indossa scarponcini impermeabili con suola antiscivolo. Le strade e i percorsi potrebbero essere innevati o ghiacciati.

Accessori indispensabili: cappello, guanti termici, sciarpa o scaldacollo sono fondamentali per proteggere le estremità dal freddo.

Occhiali da sole o maschera: la luce riflessa sulla neve può essere molto intensa.

Protezione solare: anche in inverno, a certe altitudini, il sole può causare scottature. Applica una crema con filtro UV.

Zaino leggero: utile per portare uno strato extra e documenti. Verifica però eventuali restrizioni all'ingresso.

## **Cosa NON posso portare all'interno della venue?**

Armi da fuoco, armi bianche, munizioni di qualsiasi tipo e repliche di armi; oggetti che possano essere usati intenzionalmente come armi per arrecare danno (sono ammessi esclusivamente ausili alla deambulazione)

Esplosivi, sostanze infiammabili e articoli pirotecnici (sono consentite solo bombole portatili di ossigeno per uso medico)

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel .+39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ





Prodotti dopanti e sostanze stupefacenti illegali.

Sostanze pericolose, sostanze corrosive, prodotti chimici infiammabili.

Bevande alcoliche e analcoliche e contenitori per liquidi; sono consentite esclusivamente borracce in plastica o metallo, vuote, fino a 75 cl per persona.

Non è consentito introdurre alimenti all'interno dei siti di competizione. Nei siti delle Cerimonie, gli spettatori possono introdurre esclusivamente un (1) alimento confezionato, non deperibile e sigillato, destinato al solo consumo personale. È consentito introdurre alimenti per neonati o alimenti necessari per esigenze mediche debitamente certificate.

Spray e bombolette aerosol (tranne che per uso medico).

Dispositivi wireless (radio, microfoni, videocamere per broadcasting, droni, collegamenti satellitari, router 4G, apparecchi di jamming o scanning, radio scanner).

Bandiere di dimensioni superiori a 1x2 m, oppure con aste rigide, oppure associate a Paesi i cui atleti sono ammessi a partecipare esclusivamente come atleti neutrali individuali.

Materiale a contenuto politico, religioso, volgare o pubblicitario (manifesti, striscioni, cartelli ecc. con messaggi ritenuti contrari all'ordine pubblico; corde, cartoni, poster e altri oggetti che possano essere utilizzati per manifestazioni all'interno delle sedi).

Dispositivi di mobilità personale, elettrici o meno (biciclette, monopattini, pattini a rotelle, rollerblade, gyropod, hoverboard — consentiti solo gli ausili per persone con mobilità ridotta).

Accessori per dispositivi di mobilità personale (caschi da bici o moto, batterie elettriche).

Bagagli e zaini (consentiti solo quelli con capacità massima di 35 litri).

Oggetti ingombranti.

Ombrelli (consentiti solo ombrelli pieghevoli di piccole dimensioni).

Oggetti che producono rumori eccessivi.

Attrezzi sportivi e accessori richiesti per competizioni e allenamenti.

Attrezzi da campeggio/outdoor e per sport ricreativi.

Puntatori laser.

Dispositivi e attrezzi fotografici (consentiti solo obiettivi con lunghezza inferiore a 20 cm).

Attrezzi medici professionali (siringhe, forbici, prodotti farmaceutici su prescrizione, ecc.) non consentiti se non giustificate da documentazione medica.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel. +39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ





## **Posso portare il cane all'interno delle venue di gara?**

Non è consentito portare animali, a meno che non siano cani guida (nel caso di disabilità visive) o cani d'assistenza (per altre tipologie di disabilità). Ci sarà una zona dedicata per le necessità del cane guida.

## **Posso entrare ed uscire dalla venue durante la gara?**

No, non è consentito entrare ed uscire a piacimento; l'uscita dalla venue di gara è da considerarsi definitiva.

## **Troverò qualcosa da mangiare e da bere all'interno della sede di gara?**

Certamente, saranno disponibili diversi punti di ristoro con una selezione di cibi e bevande. Sarà possibile consultare in tempo reale l'offerta Food & Beverage direttamente dallo smartphone. Si tratta di casette da cui ritirare il cibo, non di spazi al chiuso dove poter mangiare.

Scansionando il QRCode presente nella venue si accederà a una mappa interattiva con tutti i punti ristoro, bar e ristoranti ufficiali, da cui visualizzare i menu digitali tradotti in nove lingue.

## **Se ho qualche intolleranza o allergia particolare, posso portare con me del cibo specifico per le mie esigenze?**

Gli spettatori con intolleranze /allergie alimentari (es: celiachia, intolleranza al lattosio) possono portare cibo nella venue senza restrizioni soltanto se sono in possesso di un certificato medico.

## **Posso portare nella venue il cibo per il mio bambino piccolo?**

Certamente, il cibo per i bambini piccoli può essere portato nelle venue senza restrizioni.

## **Sarà presente un deposito bagagli nelle venue di gara?**

No, all'interno del sito di gara non è previsto un deposito bagagli.

Non c'è deposito bagagli nemmeno alla stazione dei treni di Ora/Auer.

## **Si potranno acquistare i gadget ufficiali di Milano Cortina 2026 nelle venue?**

Dentro ogni sede di gara sarà allestito uno store ufficiale, in cui poter acquistare abbigliamento come felpe, magliette, giacche per adulti e bambini, accessori (cappelli, berretti, cappellini, borse ecc.), gadget (tazze, spille, magneti, portachiavi ecc.) e i peluche di Tina, Milo e i Flos.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel. +39 0462 241111 – [info@visitfiemme.it](mailto:info@visitfiemme.it)  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ





## Ci sono servizi di assistenza medica negli stadi?

Si, all'interno dell'area saranno presenti addetti alla sicurezza, un presidio medico di primo soccorso e ambulanza con personale qualificato.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel .+39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ



[www.visitfiemme.it](http://www.visitfiemme.it)

## Accessibilità

### Come raggiungo la Val di Fiemme se ho disabilità motorie o mobilità ridotta?

Poiché la stazione di Ora/Auer non è accessibile, è preferibile spostarsi in auto, raggiungendo i due parcheggi accessibili, ovvero Predazzo Bore e Masi. Da questi parcheggi partiranno delle navette accessibili dirette alle venue.

### Se mi devo spostare in valle, posso usare il trasporto pubblico?

Gli spettatori con disabilità o mobilità ridotta che intendono utilizzare il Trasporto Pubblico Locale sono invitati a contattare in anticipo l'operatore per verificare la disponibilità di mezzi accessibili e richiedere assistenza dedicata.

### I parcheggi accessibili e le navette per gli stadi sono a pagamento?

No, parcheggi accessibili e navette saranno gratuiti, con prenotazione obbligatoria a questo [link](#). L'accesso con gratuità a parcheggi e navette sarà comunque consentito solamente agli spettatori che potranno esibire un documento che attesti la condizione di disabilità.

### Il regolamento dice che gli animali non sono ammessi negli stadi, posso portare il mio cane guida?

Certamente, ai cani guida e ai cani da assistenza è sempre garantito l'ingresso negli stadi.

### Con quanto anticipo è opportuno raggiungere il parcheggio?

Per garantire tempi adeguati per parcheggio, navette e controlli, consigliamo di arrivare almeno 2 ore e 30 minuti prima dell'inizio della competizione.

### Come funziona l'ingresso alla venue?

Sarà garantito un accesso prioritario attraverso un'apposita linea di controlli.

I percorsi e le rampe di accesso ai posti verranno mantenuti puliti, compatibilmente con le condizioni atmosferiche che potrebbero cambiare repentinamente. Nelle sedi di gara di montagna la presenza di un accompagnatore può essere un supporto utile; può inoltre favorire la mobilità l'utilizzo di un propulsore elettrico per la sedia a ruote. Sarà in ogni caso presente personale dedicato all'accoglienza e all'orientamento.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel .+39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ





## Quali servizi saranno messi a disposizione per le persone con disabilità?

Ci saranno, ben indicati, bagni accessibili all'interno delle sedi di gara.

Sono presenti punti informativi (info point) con personale a disposizione per l'accoglienza, informazione, supporto e orientamento.

Saranno a disposizione pannelli ad induzione magnetica per favorire la comunicazione con le persone che utilizzano protesi acustiche o impianto cocleare;

Sarà inoltre possibile attivare una comunicazione con un'interprete in lingua dei segni italiana (a distanza). Per attivarla, presso l'Info Point sarà esposto un QR code: basterà scannerizzarlo per visualizzare sul proprio dispositivo l'interprete, che faciliterà la comunicazione.

Saranno a disposizione cordini Girasole per "disabilità non visibili" (Hidden Disabilities Sunflower) per segnalare volontariamente comportamenti o esigenze comunicative specifiche, così da ricevere assistenza o attenzione appropriata.

Saranno a disposizione sedie a ruote di cortesia per persone a ridotta mobilità.

È a disposizione uno spazio di quiete dove sostare temporaneamente per allentare eventuale sovrastimolazione visiva o uditiva; lo spazio di quiete potrà essere dedicato o in condivisione con altre funzioni. Per raggiungere tale spazio rivolgiti all'Info Point o chiedi al personale a disposizione per l'accoglienza e l'orientamento. Qui, saranno a disposizione cuffie antirumore. Tale spazio può inoltre essere utilizzato per esigenza sanitarie (per es. terapia insulinica o ricarica respiratori) o anche per l'allattamento.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel .+39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ



## Eventi di contorno

	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
POMERIGGIO		DJ Paolo Noise di Radio 105 PREDAZZO	Fan Parade e DJ Pat PREDAZZO		Simon & Mac PREDAZZO				DJ Shany PREDAZZO
	Festa di apertura con Mountain Crew PREDAZZO	Alter Echo String Quartet in concerto CAVALESE	Ganes in concerto TESERO			Orchestra Haydn in concerto CAVALESE	Coro SAT in concerto TESERO	Evi Mair & Olympus Band PREDAZZO	Max Gazzè in concerto CAVALESE
SERÀ	15/02	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02	
	Fan Parade e Love Generation anni 90 PREDAZZO				Noi che siamo gli anni 80 90 2000 PREDAZZO				
SERÀ	Concerto Klezmer & Jodel TESERO	Conservatorio di Trento in concerto TESERO	Rassegna cori di montagna TESERO	Spettacolo Fiat Lux PREDAZZO		Nina Zilli in concerto CAVALESE	QueenMania in concerto PREDAZZO	Cerimonia di chiusura Banda Storta TESERO	

## SPECIAL EVENTS VAL DI FIEMME

Olimpiadi, 6-22 febbraio 2026

ultimo aggiornamento: 21/01/2026

### Gli eventi sono tutti gratuiti?

Si, tutti gli eventi sono gratuiti.

### Gli eventi sono su prenotazione?

Dipende, gli eventi in piazza a Predazzo e i concerti al cinema teatro di Tesero sono tutti ad ingresso libero, fino ad esaurimento posti.

I concerti al Palafiemme di Cavalese e allo Sporting di Predazzo possono invece essere prenotati, tramite Regionondo.

### La prenotazione degli eventi è obbligatoria?

No, non è obbligatoria, ma serve ad avere la certezza di poter accedere all'evento. Chi non si prenota, può comunque presentarsi la sera dell'evento ed accedere fino ad esaurimento posti.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel. +39 0462 241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVG





## **Se l'evento è sold out, posso comunque provare a presentarmi la sera dell'evento?**

Si, chi ha prenotato un biglietto deve arrivare entro le 20.30. Chi non dovesse presentarsi entro quest'orario perderà il posto prenotato, che verrà rilasciato agli ospiti in attesa, in ordine di arrivo.

## **Posso andare agli eventi serali con i mezzi pubblici?**

Si, la linea 101 (vedi tabelle orari) è stata strutturata in modo da poter garantire un collegamento fra Fiemme e Fassa fino a tarda sera, così da poter rientrare dopo gli eventi serali. Inoltre, sono potenziate anche delle ulteriori linee per il collegamento con Bellamonte, Ville di Fiemme, Stava e Castello Molina (vedi tabelle orari) per permettere a tutti di rientrare in tarda serata.

Apt Fiemme e Cembra Soc.Cons.r.l.

Via Fratelli Bronzetti, 60 – 38033 Cavalese (TN) - Tel .+39 0462 .241111 – info@visitfiemme.it  
Cod. Fiscale/P. Iva 01901280220 – cod. SDI P62QHVQ

